

*För de flesta av oss finns det situationer och relationer som alltid tycks knepiga och som alltid blir fel på något sätt. I sådana situationer kan handledning öppna möjligheter att skapa förändring till det bättre. Att i något sammanhang få utrymme att sätta ord på känslor av olust, irritation, stress, och frustration är helt nödvändigt för att kunna fungera i ett långt perspektiv i kravfyllda situationer. Exempel på fokus i handledningen kan vara att se tydligare hur att avgränsa och klargöra sin egen yrkesroll.*

Processhandledning kan beskrivas som en **pedagogisk metod** som hjälper till att utveckla yrkesjaget. Professionaliteten utvecklas och stärks av kvalificerad handledning genom ökad insikt om egna styrkor och utvecklingsområden. Inte minst skapar det ett mervärde i företaget när kunden/klienten blir bemött av en person som förmår bibehålla respekten för den andre och känna mening med sitt arbete även i skarpt läge.

## Handledning för vem?

Det behövs ingen speciell förkunskap hos den handledde. Det som däremot behövs är ett intresse, lust och motivation att ta reda på varför det blir som det blir och hur kan man göra mer av det som fungerar bra och låta bli det som inte fungerar. Handledning i grupp lämpar sig för människor med ungefär samma arbetssituation, problem i vardagen, våndor och glädjeämnen. Exempel kan vara rollen som arbetsledare, konsult eller handläggare. Roller som har relationer som en viktig och grundläggande faktor i den vardagliga arbetssituationen.

## Handledning av vem?

*Lisa Svahn* är socionom och pedagog med lång erfarenhet av utvecklande samtal, såväl individuellt som i grupp. Lisa har olika former av vidareutbildning, bland annat grundläggande psykoterapiutbildning, steg I, handledare i psykosocialt arbete, diplomerad och certifierad coach nivå ACC och PCC (ICF), D-certifikat IPMA Projektledning, diplomerad projektledare, UGL-handledare, certifierad styrelseledamot samt utbildningar och kurser inom ledarskaps- och organisationsutveckling.

## Handledning individuellt eller i grupp?

Det finns olika fördelar med båda alternativen. Är det grupphandledning samlas, används och vidareutvecklas gruppens kompetens. Är det individuell handledning blir det mer tid för den enskilde personen och det ger ofta möjlighet till djupare bearbetning av problemställningar.

## Handledning var?

I vår lokal på Tyskbagargatan 4, Centrala Stockholm, alternativt i era egna lokaler eller i mobilt arbetsrum i form av husbil.

## Om vi vill veta mer?

Läs mer på [www.svahnkonsult.se](http://www.svahnkonsult.se)

Kontakta Lisa Svahn för mer information:

Tel: 070 – 405 42 97

Det finns även en längre skriftlig version om du vill läsa på litet mer. Skicka ett mail så kommer texten i vändande mail:

Email: [lisa.svahn@svahnkonsult.se](mailto:lisa.svahn@svahnkonsult.se)

Om ni vill gå vidare bokar vi in ett första förutsättningslöst möte som inte faktureras eller är bindande på något sätt.